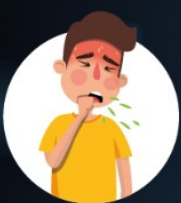


CORONA

PANİK YAPMA

TEDBİRİ DE BIRAKMA

BELİRTİLERİ NELERDİR?



ÖKSÜRÜK



ATEŞ



ZATÜRE



NEFES YETMEZLİĞİ



KUSMAK



İSHAL

NASIL BULAŞIR?



Hastalarla
direkt temas

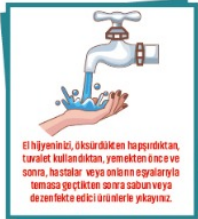


Hastaların kullandığı
eşyaları kullandıktan sonra
kulak, burun veya gözle temas

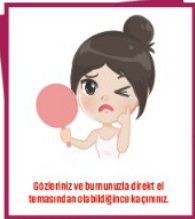


Hapşırma,
öksürme

HASTALIKTAN KORUNMA YÖNTEMLERİ



El hijyeni, öksürükten hapşırıktan, tuvalet kullandıktan, yemekten önce ve sonra, hastalar veya onlara eşyalarıyla temas gerektiren sonra sabun veya dezenfektan vücut alanları yıkayınız.



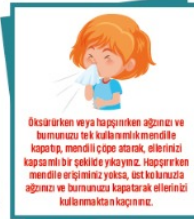
Düzenli ve berrak su ile el te masından önceki önce kaçırmaz.



Kalabalık alanlarda maske takınız.



Hastalar veya onların eşyalarıyla temastan önceki önce kaçınız, maske takınız.



Öksürükten veya hapşırıktan ağzınızı ve burunlarınızı tek kullanımlık mendille kapatıp, mendili çöpe atarak, elinizi kapalı bir şekilde yıkayınız. Hapşırırken mendille arşızınız yoksa, üst kolunuzla ağzınızı ve burunlarınızı kapatarak ellerinizi kullandıktan kaçınız.



Genel olarak hijyeninize dikkat ediniz.



Yemeden önce sebze ve meyveleri iyice yıkayınız.



Sağlık ve düzenli beslenmek, egzersiz yapmak ve yeterli uyumak glir alabilecektir. vücudun bağışıklık sistemini güçlendirir.



Hissel eşyalarınıza ve havlularınıza kimseyle paylaşmayın.



Eczacınıza Danışın

